



Calendario - Programma dei corsi del I° semestre 2017 BOZZA

L'ingresso e la partecipazione ai corsi sono **gratuiti**

La realizzazione del ciclo degli incontri presuppone almeno 15 iscrizioni

	Tema	Giorno della settimana	Date svolgimento e orario	Sede e indirizzo dove si terranno i corsi	sostenuto, promosso da e/o in collaborazione e/o col Patrocinio di	Relatori Dott.ri / Prof.
1.	Salute e Benessere nel Plein Air: Gli Arti Inferiori e possibili patologie che si possono prevenire	martedì	14, 28 Febbraio e 14, 28 Marzo	CS Zolino , Via Tinti 1, Imola	APS Campeggiatori Imolesi AUSL di IMOLA Cattolica-Assicurazioni di Normanni Marco & C. Sas	Shirley Ehrlich Micaela Battilana Paola Giorgi Gigliola Bedetti
2.	Progetto "PARLIAMO DELLA MIA SALUTE" <u>Case della Salute ASL di Imola</u>	18 incontri 1.martedì 2. mercoledì 3. venerdì	Ore 15-16	Casa della Salute A rotazione 1.CSPT 2. Imola 3. Medicina	Fondazione Cassa di Risparmio Imola AUSL di IMOLA	
	A. La circolazione sanguigna e la pressione arteriosa	Idem	21/03 22/03 24/03			Nicola Muriglio Rosa Cilio Ilario Albertazzi
	B. Il colesterolo: fra genetica e stili di vita	Idem	28/03 29/03 31/03	Idem		Roberto Senaldi Ivana Farinaccio Andrea Barducci
	C. Gli esami del sangue:utili e meno utili	Idem	04/04 05/04 07/04	Idem		Leana Buscaroli Danilo Pasotti Aldo Barilli
	D. La pressione arteriosa elevata: verifica stili di vita e ...poi farmaci , se necessario	Idem	18/04 19/04 21/04	Idem		Maria Assunto Florio Shirley Ehrlich Mariangela Perri
	E. CAD- Centro antidiabetico: ruolo nel progetto integrato	Idem	02/05 03/05 05/05	Idem		Anna Vacirca / Rita Manini X 3
F. Il rene: organo vitale da averne cura	Idem	09/05 10/05 12/05	Idem		Marcora Mandreoli X 3	
3	LA SALUTE: una risorsa da salvaguardare	Giovedì	23.02, 30.03, 27.04, 25.05, 29.06, e nel secondo semestre: 28.09., 6.10, 30.11, ore 15-16	Sala riunione . AUSER – PRIMOLA Via Lippi 2/c Imola	PRIMOLA AUSER Imola Ass.PERLEDONNE AUSL di IMOLA	Medici di MG Docenti INSALUTE
4	l'Apparato Gastroenterico II° parte: intestino TENUE ed intestino CRASSO	Martedì	7,14,21,28 Marzo	Sala Forum Cappuccini, Viale Cappuccini 14, Imola	Comune di Imola "Progetto dall'Autunno all'Estate 2016-17" AUSER Imola AUSL di IMOLA	Rosa Cilio Nicola Muriglio Claudio Tuci Valentina Succi



5	Progetto “ CURARSI PER PRENDERSI CURA DELLE PERSONE CARE”	Giovedì *10 incontri	ore 15.15 – 16.15	Atrio del Pian Terreno Osp. Montecatone Via Montecatone n.37, Imola	Fondazione Montecatone Montecatone Rehabilitation Institute S.P.A. AUSL di IMOLA	
	a. La lesione midollare – prospettive di cura		a) 02/03			a) Jacopo Bonavita
	b. La colonna – e la movimentazione dei carichi – esempi pratici		b) 09/03 c) 16/03		Studio Associato Odontoiatrico, Via Grandi 1/F, Imola	b) Shirley Ehrlich e Simone Carmina
	c. Nulla è casuale... un aiuto dalle piccole cose		d) 23/03			c) Roberta Vannini
	d. Stammi vicino senza starmi addosso					d) Loredana Teofilo
	e. La cura/l’igiene delle mani		e) 30/03			e) Daniela Bendanti – Annalisa Liverani
	f. La cura del cuoio capelluto – la cura dei capelli		f) 06/04			f) Paola Giorgi
	g. L’igiene alimentare- la cura, la preparazione e la conservazione degli alimenti		g) 13/04			g) Valentina Succi
	h. La cura della bocca del paziente fragile		h) 20/04			h) Denis Dal Fiume
	i. I farmaci “stabili” e l’altra medicina (naturopatia, omeopatia cenni...)		i) 27/04			i) Roberto Conti
j. Conosciamo il nostro piede		j) 4/05			j) Jessica Sangiorgi	
6	“ANZIANI CRE-ATTIVI” 2015” I cinque sensi : come conservarli a lungo	Martedì	4,11, 18 Aprile e 3 Maggio ore 15- 16	Sala Conferenze CNA – Via Pola 3, Imola (g.c.)	RTCI Fondazione CRI AUSL di IMOLA CNA Imola	Denis Dal Fiume Paola Giorgi Monia Betti
7	Facciamo attività motoria insieme ... per stare in salute: fra la teoria e la pratica	Giovedì	6,13,20,27 Aprile ore 20 -21	Palestra Campanella Via Gioberti 3, Imola (g.c.)	Comune di Imola AUSL di IMOLA Assicurazione Generali , Ag.di Imola, Via Appia	Carlotta Berti Sofia Marini
8	Il collo: ossa, muscoli, vasi, e ghiandole..... e non solo	Martedì?	21,28 Marzo e 4,11, Aprile ore 20,30-21	Sala Consiliare l’Auditorium Comunale Via Garibaldi 14, Conselice	Comune Conselice Bodyway, centro di posturologia e chinesioologia , AUSL della ROMAGNA Erboristeria-Baroni Anselma Farmacia Camanzi	Luisa Carnevali Cristina Franchini Anna Vacirca Paolo Sbarzaglia



9	L'alimentazione segue l'età e lo stato di salute	Mercoledì	5,12,19,26 Aprile ore 15 - 16	Sala CS La TOZZONA Imola, Via Punta 24	CS "la Tozzona" Imola AUSL di IMOLA ALLIANZ Assicurazione- Piazza Matteotti, Imola	Shirley Ehrlich Martina Zanotti Valentina Succi Tarabusi Valeria
10	La Depressione Dell'umore: Parliamone..... Tema 07.04.2017 Giornata Mondiale della Salute OMS	Venerdì	14, 21, 28 Aprile ore 20,30 – 21,30	Sala riunione CS "Maurelio Salami" – Lavezzola Via Silvio Pasi, 4,	CS M.Salami Comune di Conselice AUSL della ROMAGNA	Shirley Ehrlich Danilo Pasotti

Le proposte di NUOVI CORSI possono essere fatte anche dalle singole associazioni sulla base delle rispettive esigenze - I.N.S.A.L.U.T.E. avrà cura di decodificare e costruire un percorso di formazione individualizzato.

Per chiarimenti oppure delucidazione si può chiedere nel seguente modo:

- chiamare al cellulare : **366 267 3266 (348 2718 348)** dal Lunedì al Venerdì dalle ore 15 alle 17
- inviare una e-mail : contattaci@insalute.info
- consultare il sito www.insalute.info

*Si può devolvere il 5 per mille
all'Associazione **INSALUTE** al momento della denuncia dei redditi
indicando il numero di Codice Fiscale = 02 39 10 41 205
oppure utilizzando il modello CUD – per chi non fa denuncia*

L'Associazione opera ieri ed oggi - GRAZIE - al contributo ed al sostegno :

- La Fondazione Cassa di Risparmio di Imola
- La Fondazione Cassa di Risparmio di Ravenna, la Banca di Imola, la Banca Popolare dell'Emilia Romagna, la Banca Credito Cooperativo Ravennate & Imolese, Fondazione Montecatone RI
- Le Amministrazioni dei Comuni di Imola, Castel S.Pietro T., Castel del Rio, Casalfiumanese, Mordano, Dozza-Toscanella, Castel Bolognese, Castel Guelfo, Medicina, Bagnacavallo, Russi, Conselice, Faenza, Lugo di Romagna, Riolo Terme e Borgo Rivola, Caserta, Zola Predosa, Casalecchio di Reno, Comune di Bologna-Quartiere Navile; Comune di Bologna Quartiere Borgo Panigale - Reno
- L' ASL di Imola, l'ASL della Romagna, l'ASL di Bologna
- Le Direzioni dei Sindacati dei Pensionati: CISL FNP, SPI-CGIL, le Associazioni di Categoria: CNA Imola, Confartigianato AssImprese Imola, Cooperative Sociali, O.O.A. aderenti alla UIL di Molinella
- I Centri Sociali: Primavera Riolo Terme-Auser Faenza, CA Tarozzi Sesto Imolese, Bocciofila-Toscanella, CS Castellano Castelbolognese-Auser Faenza, La Tozzona Imola, Porta Nuova Russi, Medicinavitas Medicina, Garibaldi e "2 Agosto 1980"- Casalecchio, CS Zola Predosa: Ilaria Alpi, Giovanni Falcone, Sandro Pertini, Susanna Molinari, RTCI.ecc
- Le Associazioni di Volontariato: Avis Faenza, Auser Imola-Faenza- Castelbolognese, Glucasia A.DI.C.I., Iniziative Parkinsoniane Imolesi, Alzheimer Italia sez. di Imola, Croce Rossa Italiana (sez. di Castel del Rio e Imola); A.M.A.RE. Croce Rossa Italiana APS –Comitato Locale Imola, Campeggiatori Imolese APS, Imola, Focus-D,



- Le Associazioni Culturali e Professionali: S.I.M.G (Società Italiana di Medicina Generale) sez. Provinciale, Professione Medica e Sanità a.p.s. locale, Università Aperta di Imola, Primola Imola-Auser
- Le Attività Commerciali e le Aziende: Farmacie, Parafarmacie, S.F.E.R.A. Farmacie, Erboristerie e Sanitarie- nei vari Comuni, Ovako, Sa.Mi.Ro Costruzioni. LEIRE srl, Imola Bevande, Alis Infortunistica, Tozzi Assicurazioni, CremCaramel Lab. Pasticceria, Foto ottica l'immagine, Korasol Bagno- Lido di Classe(Fe), Normanni Assicurazione Cattolica, Toro Assicurazioni –Ag. di Imola, Via Appia,
- Poliambulatori dislocati nel territorio :Clinic Center, Nuova Medicina 2000, Sanatrix Faenza-Imola-Castelbolognese ; Poliamb. Privato e Centro di Fisioterapia S.Biagio- Casalecchio, Poliamb. DHARMA SRL -Molinella, Laboratorio Analisi S.Giuseppe-Zola Predosa , Studi Associato Odontoiatrico .Via Grandi Imola, ecc.
- Docenti -professionisti della salute (di diversa formazione)
- I corsisti, i sostenitori e gli amici che hanno scelto di versare il loro 5 x 1000 all'Associazione in occasione della denuncia dei Redditi

*Si può devolvere il 5 per mille
all'Associazione **INSALUTE** al momento della denuncia dei redditi
indicando il numero di Codice Fiscale = 02 39 10 41 205
oppure utilizzando il modello CUD – per chi non fa denuncia*